Corsi introduttivi per l'organizzazione e la moderazione di caffè narrativi

Raccontare, ascoltare, creare legami

I caffè narrativi sono momenti di incontro in cui le persone condividono storie, ricordi ed esperienze di vita attorno a un tema comune, guidate da una moderatrice o da un moderatore. Attraverso il racconto e l'ascolto reciproco si creano nuove connessioni, si rafforza il senso di comunità e si favorisce la partecipazione sociale. I caffè narrativi rappresentano inoltre un'importante occasione per incontrare altre persone, valorizzare le proprie esperienze e contrastare la solitudine.

Ti piacerebbe organizzare e moderare un caffè narrativo? Il corso introduttivo ti permetterà di scoprire i principi fondamentali della moderazione e dell'organizzazione di un caffè narrativo. Imparerai, ad esempio, come favorire un clima di fiducia, coinvolgere persone che non si conoscono tra loro e facilitare uno scambio autentico e rispettoso. Chi desidera approfondire il tema potrà anche, se vuole, partecipare al corso di formazione completo, che fornisce gli strumenti necessari per condurre caffè narrativi in modo autonomo e competente.

Date dei corsi

18 agosto 2026
ore 9.00-11.30

Sede del corso
Online/Zoom*
Lingua del corso italiano

17 novembre 2026
ore 17.00-20.00

Sede del corso
Online/Zoom*
Lingua del corso italiano

** è richiesta un'attrezzatura tecnica adeguata (notebook o PC, microfono, altoparlanti o cuffie, connessione Internet stabile)*

Informazioni e iscrizioni

Chiara Bramani, Rete Caffè Narrativi
info@caffenarrativi.ch
076 227 73 33

Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

È possibile iscriversi ai corsi introduttivi fino a una settimana prima dell'inizio del corso. I corsi introduttivi sono gratuiti per chi risiede nel Canton Grigioni e hanno un costo di 25.- per i non residenti nei Grigioni.

Graubünden reformiert
Grischun refurmà
Grigioni riformato

benevol

Fachstelle Gesundheitsförderung
Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
Servizio specializzato per la promozione della salute

Corso di formazione approfondito per l'organizzazione e la moderazione di caffè narrativi

Acquisisci le competenze per condurre un caffè narrativo. Attraverso un approccio che integra teoria ed esperienza pratica, il corso accompagna i partecipanti nell'apprendimento del metodo dei caffè narrativi, fino alla progettazione e realizzazione di un proprio incontro.

Il percorso comprende:

2 giornate di formazione e preparazione alla strutturazione di un proprio caffè narrativo

Sede del corso
Grono

7 e 8 settembre 2026

Se la quota rappresenta un ostacolo alla partecipazione, vi invitiamo a contattarci: saremo lieti di cercare insieme una soluzione.

ISCRIZIONE
entro il 27 agosto

Conduzione di un proprio caffè narrativo

Sede del caffè narrativo
Scelta individuale

settembre / ottobre 2026

Una giornata di scambio e riflessione per condividere esperienze, difficoltà e buone pratiche emerse durante la fase pratica

Sede del corso
Grono

26 novembre 2026

Costi del corso di formazione

Poiché ci sta molto a cuore promuovere la diffusione dei caffè narrativi sul territorio, il corso è fortemente sostenuto dagli enti promotori. Il costo effettivo della formazione è di CHF 950, ma grazie al contributo degli organizzatori la quota di partecipazione è ridotta a:

CHF 250 per i membri della Chiesa evangelica riformata e di benevol Grigioni

CHF 300 residenti nei Grigioni

CHF 950 per tutte le altre persone partecipanti

La quota comprende:
3 giornate di formazione/esercitazione/riflessione, incl. documentazione e pranzo.

I costi per l'organizzazione e lo svolgimento del proprio caffè narrativo sono a carico degli stessi partecipanti al corso.

benevol

Graubünden reformiert
Grischun refurmà
Grigioni riformato

Responsabili del corso

Chiara Bramani e Marcello Martinoni della Rete caffè narrativi

Netzwerk Erzählcafé
Réseau Café-récits
Rete caffè narrativi

Informazioni e iscrizioni

Chiara Bramani
info@caffenarrativi.ch
076 227 73 33

Fachstelle Gesundheitsförderung
Post spezialisà per la promoziun da la sanadad
Servizio specializzato per la promozione della salute