

## Weshalb Freiwilligenarbeit?

- Freiwilligenarbeit ist ein **gesellschaftlicher Beitrag** an Mitmenschen und Umwelt.
- Freiwilligenarbeit wird **unentgeltlich und zeitlich befristet** geleistet.
- Freiwilligenarbeit bietet **neue, bereichernde Perspektiven**, Lernmöglichkeiten und Kontakte.
- Freiwilligenarbeit **bringt Freude am Zusammenwirken** mit anderen und ist ein sinnvoller Ausgleich.
- Freiwilligenarbeit ergänzt und unterstützt die bezahlte Arbeit. Sie **konkurrenziert die bezahlte Arbeit nicht**.
- Freiwilligenarbeit heisst **Zeit und Lebensfreude** schenken.
- Freiwilligenarbeit dient der **Integration**.
- Freiwilligenarbeit bringt **Anerkennung und Dank**.



## Infos für Freiwillige

### benevol Graubünden

- setzt sich für die Anerkennung der Leistung der Freiwilligen ein
- berät Menschen, die sich für einen Freiwilligeneinsatz interessieren und vermittelt sie an Organisationen, die mit Freiwilligen zusammenarbeiten
- animiert Menschen zu freiwilligen Einsätzen
- vermittelt Freiwilligenarbeit in allen Lebensbereichen: Gesundheit, Kirche, Kultur, Politik, Sport, soziale Wohlfahrt, Umwelt, Wirtschaft

Wenn Sie sich freiwillig engagieren, erhalten Sie kein Geld, sondern:

- **Anerkennung und Dank**
- **Einblick in neue Lebenswelten**
- **neue Kompetenzen**
- **sinnstiftende Aufgaben zugunsten Mitmenschen/ Umwelt**
- **Befriedigung – denn Gutes tun, tut gut!**

### Kurse

Wir bieten laufend Kurse für Freiwillige an. Das vollständige Kursprogramm finden Sie unter



[www.benevol-gr.ch/kurse-events](http://www.benevol-gr.ch/kurse-events)

### Lassen Sie sich engagieren

Einsatzmöglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren:



[www.benevol-jobs.ch](http://www.benevol-jobs.ch)

benevol **jobs**.ch

## Infos für Organisationen

### benevol Graubünden

- unterstützt Institutionen/Vereine bei der Einführung und Umsetzung des Freiwilligenmanagements
- stellt Hilfsmittel und Merkblätter zur Verfügung
- vermittelt Freiwillige an die Mitgliederorganisationen
- publiziert Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige
- stellt die schweizweit grösste Vermittlungsplattform benevol-jobs.ch zur Verfügung

### Kurse

Wir unterstützen Organisationen/Vereine mit Kursen.



[www.benevol.ch/kurse-events](http://www.benevol.ch/kurse-events)

### Mitgliedschaft

Alle interessierten Organisationen, Gemeinden und Unternehmen können Mitglied von benevol Graubünden werden. Wir unterstützen Einsatzorganisationen mit Beratung, Begleitung und der Vermittlung von Freiwilligen.



[www.benevol-gr.ch/angebot/vereine-und-organisationen-die-mit-freiwilligen-arbeiten](http://www.benevol-gr.ch/angebot/vereine-und-organisationen-die-mit-freiwilligen-arbeiten)

### Geschenke für Freiwillige

Im benevol-Shop finden Sie zahlreiche originelle Geschenkideen für Ihre Freiwilligen.



[www.benevol.shop.trikora.com](http://www.benevol.shop.trikora.com)

benevol **shop**.ch

## Infos für Freiwillige und Organisationen

### Nachweis für freiwilliges Engagement

Das «Dossier freiwillig engagiert» bestätigt unentgeltliches, freiwilliges und ehrenamtliches Engagement. Es macht die geleistete Freiwilligenarbeit sichtbar und anerkennt sie. Dieses nationale Qualitätslabel mit Wiedererkennungseffekt stärkt den Wert von freiwilligem Engagement als wichtige Ressource für die Gesellschaft. Über die Plattform «Dossier freiwillig engagiert» gelingt die Ausstellung des Nachweises ganz einfach.



[www.dossier-freiwillig-engagiert.ch](http://www.dossier-freiwillig-engagiert.ch)

## Infos für Unternehmen

### Corporate Volunteering

Corporate Volunteering liegt vor, wenn Unternehmen den persönlichen Einsatz ihrer Mitarbeitenden zu Gunsten des Gemeinwohls unterstützen.

### benevol Graubünden

- zeigt Ihnen die verschiedenen Corporate Volunteering-Möglichkeiten auf
- vermittelt Ihre Mitarbeitenden an Einsatzorganisationen, die mit Freiwilligen arbeiten
- führt massgeschneiderte Workshops zum Thema Corporate Volunteering durch
- setzt Ihre Corporate Volunteering-Massnahmen um



[www.benevol-gr.ch/angebot/unternehmen-corporate-volunteering](http://www.benevol-gr.ch/angebot/unternehmen-corporate-volunteering)

## Wir sind die richtige Anlaufstelle...

... für alle **Menschen** im Kanton Graubünden, die Zeit und Energie für einen freiwilligen Einsatz haben. Gemeinsam finden wir den passenden Einsatz für Sie.

... für **Organisationen**, die auf den Einsatz von Freiwilligen setzen oder in Zukunft setzen möchten.

... für **Unternehmen**, die Corporate Volunteering-Einsätze für ihre Mitarbeitenden suchen.

## Wir fördern Freiwilligenarbeit und werten sie auf!

benevol Graubünden verleiht jährlich den **Prix benevol Graubünden** an Organisationen, die herausragende Arbeit im Bereich der Freiwilligenarbeit und Corporate Volunteering leisten.



### benevol Graubünden

Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit  
Steinbockstrasse 2  
7000 Chur

Tel. 081 258 45 90  
info@benevol-gr.ch  
www.benevol-gr.ch  
www.benevol-jobs.ch  
Spendenkonto: IBAN CH70 0077 4010 0058 4010 0

benevol

*Freiwilligenarbeit - fragen Sie uns!*

**benevol Graubünden**

Fach- und Vermittlungsstelle  
für Freiwilligenarbeit